



ミスズポウル健康ボウリング教室

昼の部

お申し込みは、お電話かFAXで！

TEL 082-922-5161 FAX 082-922-5132

電話受付時間 10:00~17:00 〒731-5124 広島市佐伯区皆賀4-19-6 ミスズポウル

※2019年の実技風景

健康ボウリング教室(昼)・エンジョイボウリング教室(夜)

4回コース 2000円

週1回×4回：ゲーム代、貸靴代、テキスト代、傷害保険料

火曜 14時コース

8/22・29・9/5・12

受付13:30 教室14:00~16:00 毎週火曜日全4回

木曜 10時コース

8/24・31・9/7・14

受付9:30 教室10:00~12:00 毎週木曜日全4回

水曜 14時コース

8/23・30・9/6・13

受付13:30 教室14:00~16:00 毎週水曜日全4回

金曜 14時コース

8/25・9/1・8・15

受付13:30 教室14:00~16:00 毎週金曜日全4回

会費は初回にお支払いください。なお、お休みいただいてもご返金や代替の保証は致しません。
料金は税込みで、ゲーム料・貸し靴料・教本料・傷害保険料含む。
マイボールをお持ちの方は受講できません。初めての方、ご夫婦、年配の方にもお勧めです。
動きやすい服装で、靴下を持参のうえお越しください。



広島市
高齢者いきいき活動
ポイント手帳
ご利用いただけます！
押印方法は手帳の内容に準じます

- 第1週 リラックスして気軽にね
- 第2週 楽しく仲良く
- 第3週 どうせやるならかつこよく
- 第4週 楽しくもっと楽しく



プロボウラー又は認定インストラクターが丁寧に指導させていただきます

★教室卒業後は同時刻で継続して「シニアクラブ」として活動が可能です★

(※シニアクラブ入会規定・55歳以上。別日でも活動可能)



ミスズボウルエンジョイボウリング教室

お申し込みは、お電話かFAXで！

TEL 082-922-5161 FAX 082-922-5132

電話受付時間 10:00~17:00 〒731-5124 広島市佐伯区皆賀4-19-6 ミスズボウル

水曜 19時コース

8/23・30・9/6・13

受付18:30 教室19:00~21:00 毎週水曜日全4回

現在エンジョイクラブは、月、火、水曜日に元気に活動中です。
ほとんどの方が、教室を卒業してエンジョイされていまるのでお気軽にご参加できます。

教室を卒業すると、同じ時間帯でクラブ活動ができます。また、たくさん運動したい方は
既存のどの曜日のエンジョイクラブにも参加できます。（※表面のシニアクラブはできません）

会費は初回にお支払いください。なお、お休みたいだいてもご返金や代替の保証は致しません。
料金は税込みて、ゲーム料・貸し靴料・教本料・傷害保険料含む。
マイボールをお持ちの方は受講できません。初めての方、ご夫婦、年配の方にもお勧めです。
動きやすい服装で、靴下を持参のうえお越しください。

お仕事帰りや、
休日運動されたい方
ご夫婦で一緒にの参加もOK!



各コース定員制



広島市
高齢者いきいき活動
ポイント手帳
ご利用いただけます！
押印方法は手帳の内容に準じます

「教室卒業後」は、活動中の全ての曜日で
「エンジョイクラブ」として活動が可能です

(※エンジョイクラブ・年齢不問)

切り取り線

昼の部・夜の部 ボウリング教室 FAXお申込用紙

ご希望のコースをお選びください (同時に健康ボウリング教室とエンジョイ教室を選択は出来ません)

健康ボウリング昼の部	火曜14時()	水曜14時()	木曜10時()	金曜14時()
エンジョイボウリング夜の部	水曜19時 ()			
フリガナ	性別	生年月日	年 月 日	
お名前	男・女		(年齢 歳)	
ご連絡先電話番号(携帯可)		FAX番号		
— —		— —		

※ご記入いただきました個人情報は、教室運営以外には使用いたしません。