



ミスズボウル健康ボウリング教室

お申し込みは、お電話かFAXで！

TEL 082-922-5161 FAX 082-922-5132

電話受付時間 10:00~17:00 〒731-5124 広島市佐伯区皆賀4-19-6 ミスズボウル

※2019年の実技風景

健康ボウリング教室・エンジョイボウリング教室

4回コース 2000円

週1回×4回：ゲーム代、貸靴代、テキスト代、傷害保険料

★お申し込み時限定 上記料金にボウリング道具をセットにしたプラン★

- ・ボウリングシューズプラン 5000円 (S-380 定価4180円)
 - ・ボール・バッグ・シューズプラン 25000円 (当社指定品。定価40000円相当)
- ※サイズ・色は初回の講義後にお伺いします。税込み。

木曜 10時コース

9/29・10/6・13・20

受付9:30 教室10:00~12:00 毎週木曜日全4回

金曜 14時コース

9/30・10/7・14・21

受付13:30 教室14:00~16:00 毎週金曜日全4回

会費は初回にお支払いください。なお、お休みいただいてもご返金や代替の保証は致しません。
料金は税込みで、ゲーム料・貸し靴料・教本料・傷害保険料含む。
マイボールをお持ちの方は受講できません。初めての方、ご夫婦、年配の方にもお勧めです。
動きやすい服装で、靴下を持参のうえお越しください。

**お昼の健康教室は
全部で2コース**



広島市
高齢者いきいき活動
ポイント手帳
ご利用いただけます！
押印方法は手帳の内容に準じます

各コース定員制

- 第1週 リラックスして気軽にね
- 第2週 楽しく仲良く
- 第3週 どうせやるならかつこよく
- 第4週 楽しくもっと楽しく



プロボウラー又は認定インストラクターが丁寧に指導させていただきます

★教室卒業後は同時刻で継続して「シニアクラブ」として活動が可能です★

☆感染症対策について☆

ミスズボウルでは感染症対策として、ゲーム中含め場内でのマスク着用をお願いしております。
ハイタッチや大声などをご遠慮いただいております。また、場内には体温計、アルコールを複数常設し換気にも心掛けております。
ハウスボールは細目に除菌しておりますが、お気になられる方のために専用のボールクリーニングタオルをゲーム前に無料で配布しております。
また、密にならないように講義や実技についてご配慮させていただきます。

(※シニアクラブ入会規定・55歳以上)



ミスズボウルエンジョイボウリング教室

お申し込みは、お電話かFAXで！

TEL 082-922-5161 FAX 082-922-5132

電話受付時間 10:00～17:00 〒731-5124 広島市佐伯区皆賀4-19-6 ミスズボウル

月曜 19時コース
9/26・10/3・10・17

受付18:30 教室19:00～21:00 毎週月曜日全4回

現在エンジョイクラブは、月、火、水曜日に元気に活動中です。
ほとんどの方が、教室を卒業してエンジョイされていますのでお気軽にご参加できます。

教室を卒業すると、同じ時間帯でクラブ活動ができます。また、たくさん運動したい方は
既存のどの曜日のエンジョイクラブにも参加できます。（※表のシニアクラブはできません）

会費は初回にお支払いください。なお、お休みたいだけでもご返金や代替の保証は致しません。
料金は税込みで、ゲーム料・貸し靴料・教本料・傷害保険料含む。
マイボールをお持ちの方は受講できません。初めての方、ご夫婦、年配の方にもお勧めです。
動きやすい服装で、靴下を持参のうえお越しください。

**お仕事帰りや、
休日運動されたい方
ご夫婦で一緒に参加もOK！**



各コース定員制



広島市
高齢者いきいき活動
ポイント手帳
ご利用いただけます！
押印方法は手帳の内容に準じます

**「教室卒業後」は、活動中の全ての曜日で
「エンジョイクラブ」として活動が可能です**

（※エンジョイクラブ・年齢不問）

切り取り線

昼の部・夜の部 ボウリング教室 FAXお申込用紙

教室のみ 2000円（ ） シューズセット 5000円（ ） 3点セット 25000円（ ）

ご希望のコースをお選びください（同時に健康ボウリング教室とエンジョイ教室を選択は出来ません）

健康ボウリング昼の部	木曜10時（ ） 金曜14時（ ）		
エンジョイボウリング夜の部	月曜19時（ ）		
フリガナ	性別	生年月日	年 月 日
お名前	男・女		（年齢 歳）
ご連絡先電話番号(携帯可)		FAX番号	
— —		— —	

※ご記入いただきました個人情報は、教室運営以外には使用いたしません。